

GHID PRACTIC

ALEGEREA UNUI PSIHOLOG BUCUREȘTI - PSYMEP



psymep

Cum verifici un psiholog București dacă este acreditat

Înainte de a programa prima ședință cu un psiholog București, există un pas simplu pe care puțini îl fac, dar care poate face diferența dintre o experiență terapeutică sigură și una riscantă: verificarea atestatului de liberă practică în Registrul Unic al Psihologilor din România. Acest ghid îți explică exact cum o faci, ce informații vei găsi și cum le interpretezi corect.

Titlatura de „psiholog” este reglementată legal în România prin Legea 213/2004. Orice psiholog București care practică legal trebuie să fie atestat de Colegiul Psihologilor din România (CPR) și înscris în registrul public al practicienilor activi. Fără acest atestat, practica psihologiei este ilegală, iar clientul nu beneficiază de nicio protecție etică sau disciplinară în cazul unor probleme.

În București există peste 8.000 de psihologi înregistrați la filiala CPR a capitalei. În acest context, verificarea prealabilă este un mod sigur de a te asigura că procesul terapeutic pe care îl începi este unul legal și protejat.



Înainte de a citi ghidul despre psiholog București — răspunde sincer la aceste 5 întrebări

1. Știi codul CPR al specialistului pe care îl cauți sau cu care lucrezi? **DA / NU**
2. Ai verificat vreodată atestatul în registrul oficial CPR? **DA / NU**
3. Știi ce specializare CPR are — psihologie clinică, psihoterapie sau altceva? **DA / NU**
4. Știi dacă este atestat și în psihoterapie sau doar în psihologie clinică? **DA / NU**
5. Știi treapta sa de competență — practicant în supervizare, specialist sau principal? **DA / NU**

**Dacă ai mai mult de 2 răspunsuri „NU” — continuă să citești.
Ghidul de mai jos îți arată exact ce să verifici și cum.**

Ce este Colegiul Psihologilor din România și importanța lui

Colegiul Psihologilor din România (CPR) este organismul profesional care reglementează profesia de psiholog pe întreg teritoriul României, înființat prin Legea nr. 213/2004.

Orice psiholog din București care practică legal trebuie să fie atestat de CPR și înscris în Registrul Unic. Fără atestat, practica este ilegală.

Atestatul CPR nu este permanent — poate expira prin neplata cotizației anuale sau poate fi suspendat disciplinar. Profilurile online pe anumite platforme nu se actualizează automat.



Important

Atunci când începi să cauți un specialist în domeniul psihologic, de multe ori ai nevoie de mai mult decât un simplu „psiholog” — ci de cineva care oferă suport pentru dificultăți emoționale, relaționale sau stres psihologic.

Este important de știut că în acest domeniu există mai multe tipuri de atestări și roluri profesionale. De exemplu, un psiholog cu atestare în psihologie clinică nu are automat și drept de practică în psihoterapie, acestea fiind competențe distincte, reglementate separat. De aceea, verificarea specializării și a tipului de atestare te ajută să înțelegi mai clar ce tip de servicii poate oferi fiecare specialist și să faci o alegere informată despre psihoterapeut.

Cei 3 pași pentru verificarea unui psiholog București

1

Accesează Registrul Unic CPR la copsi.ro

Registrul Unic al Psihologilor este publicat oficial la copsi.ro — baza de date a tuturor psihologilor cu drept activ. Pe Psymep, toți specialiștii afișează codul CPR public în profil.

2

Caută după nume complet sau cod CPR

Introduci numele complet al psihologului din București pe care vrei să îl verifici. Dacă apare cu statut activ, ai confirmarea dreptului legal de practică. Dacă nu apare, cere direct codul CPR — orice specialist legal îl dă imediat.

3

Interpretează corect informațiile găsite

Urmărește: specializarea atestată (psihologie clinică, psihoterapie etc.), treapta de competență (practicant, specialist, principal) și județul de activitate (Municipiul București sau Ilfov).

Ce găsești în registrul CPR pentru fiecare psiholog din București:

Specializarea atestată

Arată ce are voie legal să facă psihologul (ex. evaluări clinice, psihoterapie).

Treapta de competență

Indică nivelul de experiență (practicant, specialist, principal)

Ce tipuri de atestat CPR există și care te interesează pentru psiholog București

CPR atestă psihologi în mai multe specializări distincte, iar un psiholog poate deține atestare în una sau mai multe dintre acestea. Când cauți un psiholog în București pentru probleme emoționale, anxietate, depresie sau dificultăți relaționale, specializările relevante sunt psihologia clinică și psihoterapia.

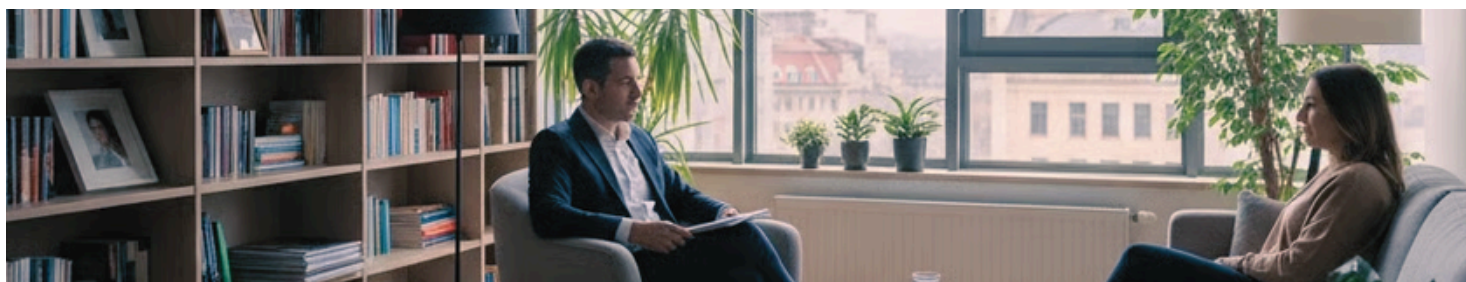
Specializare CPR	Ce poate oferi	Potrivit pentru
Psihologie clinică	Evaluare psihologică, consiliere, diagnostic	Evaluări, consiliere pe termen scurt
Consiliere psihologică	Intervenție de scurtă-medie durată, suport emoțional	Crize, dificultăți relaționale, burnout, stres
Psihoterapie	Proces terapeutic de lungă durată	Anxietate, depresie, traumă, relații
Psihologie educațională, consiliere școlară, vocațională	Evaluare și intervenție în mediul școlar, orientare vocațională	Copii, adolescenți, cadre didactice
Psihologia muncii și organizațională	Evaluare profesională, consiliere în carieră	Orientare profesională, mediu organizațional
Psihopedagogie specială	Evaluare, intervenție și consiliere pentru persoane cu dizabilități	Persoane cu CES/dizabilități și familiile lor
Psihologia transporturilor	Evaluare psihologică pentru permis auto, aptitudine la condus	Șoferi, piloți, personal feroviar și naval
Psihologie aplicată în servicii	Evaluare și intervenție în domenii de servicii publice/private	Angajați din sectorul servicii
Psihologie aplicată în domeniul securității naționale / Psihologie judiciară (poligraf)	Evaluare pentru apărare, ordine publică, detecția minciunii	Instituții de apărare, poliție, armată, expertiză judiciară

Ce tipuri de atestat CPR există și care te interesează pentru psiholog București

CPR atestă psihologi în mai multe specializări distincte, iar un psiholog poate deține atestare în una sau mai multe dintre acestea. Când cauți un psiholog în București pentru probleme emoționale, anxietate, depresie sau dificultăți relaționale, specializările relevante sunt psihologia clinică și psihoterapia.

Specializare CPR	Ce poate oferi	Potrivit pentru
Psihologie clinică	Evaluare psihologică, consiliere, diagnostic	Evaluări, consiliere pe termen scurt
Psihoterapie	Proces terapeutic de lungă durată	Anxietate, depresie, traumă, relații
Psihologie educațională	Evaluare și intervenție în mediul școlar	Copii, adolescenți, cadre didactice
Psihologia muncii	Evaluare profesională, consiliere în carieră	Orientare profesională, mediu organizațional

Un psiholog București poate deține atestare atât în psihologie clinică, cât și în psihoterapie simultan — aceasta este combinația cea mai completă din perspectiva clientului, deoarece specialistul poate face atât evaluare și diagnostic, cât și psihoterapie propriu-zisă.



De ce atestatul poate expira și ce riscuri implică

Un aspect mai puțin discutat atunci când cauți un psiholog din București este că atestatul CPR poate expira sau poate fi suspendat, iar specialistul poate continua să practice fără să actualizeze această informație în profilurile sale online sau pe platformele unde este listat.

Principalele motive pentru care un atestat CPR poate deveni inactiv:



Neplata cotizației anuale

Situație mai frecventă decât ai crede, mai ales în perioade de tranziție sau dificultate financiară ale specialistului. Cotizația anuală CPR este obligatorie pentru menținerea dreptului de practică.

Sanțiuni disciplinară

Atestatul poate fi suspendat temporar ca urmare a unei sancțiuni aplicate de CPR, de exemplu în urma unei reclamații din partea unui client sau a unui coleg de profesie.

Retragere definitivă

În cazuri grave de abateri etice sau profesionale, atestatul poate fi retras definitiv. Specialistul nu mai are drept legal de practică în România.

Neîndeplinirea formării continue

CPR impune acumularea de credite de formare profesională continuă. Neîndeplinirea acestei cerințe poate afecta statusul atestatului.



La ce să fii atent când cauți un psiholog din București

- Există situații în care verificarea CPR devine cu atât mai importantă. Următoarele semnale nu înseamnă automat că specialistul nu este atestat, dar fiecare dintre ele justifică o verificare directă înainte de prima ședință:

Lipsesc informațiile de atestat

Specialistul nu menționează nicăieri codul CPR sau specializarea atestată în profilul său, pe site-ul personal sau în materialele de prezentare.



Răspuns evitant la întrebări directe

Dacă întrebi direct despre atestat și răspunsul este vag, schimbă subiectul sau întârzie să furnizeze codul CPR, este un semnal clar de atenție.



Profil online neactualizat

Profilul online nu a fost actualizat de mai mult de un an, iar datele de contact sau specializările declarate par depășite.



Promisiuni nerealiste

Orice psiholog din București care promite rezultate garantate, vindecare în număr fix de ședințe sau metode „miraculoase” încalcă principiile etice ale profesiei.



Titlatura ambiguă

Specialistul folosește titulatura de „psiholog” fără să menționeze formarea sau specializarea, sau combină titlaturi nestandard — „terapeut holistic”, „coach terapeutic” etc.



Cum simplifică Psymep procesul de verificare

Toți specialiștii listați pe Psymep au codul CPR verificat și afișat public în profilul lor. Nu trebuie să faci o căutare separată în Registrul CPR pentru fiecare psiholog din București pe care îl iei în considerare — informația este centralizată și accesibilă direct din profilul specialistului.

În plus, filtrele avansate Psymep îți permit să cauți psihologi din București după specializare, metodă terapeutică, format al ședinței (online sau la cabinet) și categorie de client (adulți, copii, adolescenți, cupluri, familii).

Această reducere semnificativă a timpului de căutare te ajută să ajungi mai rapid la un specialist potrivit, fără să parcurgi manual registrul CPR pentru fiecare opțiune.

- ✓ Cod CPR verificat și afișat public pe fiecare profil de specialist
- ✓ Filtrare după specializare, zona din București și tip de terapie
- ✓ Profiluri detaliate cu experiența, metode și tarife transparente
- ✓ Zero comision — plata directă între client și specialist

Dacă specialistul nu este înregistrat pe platforma noastră, îl poți verifica direct în registrele publice ale Colegiului Psihologilor din România. În acest caz, recomandăm să îl cauți în RUP II, registrul care include psihologii cu drept de liberă practică. De asemenea, pentru o verificare mai rapidă, poți folosi platforma cautapsiholog.ro, actualizată zilnic.





Psiholog Bucuresti și casa de asigurări

Una dintre cele mai frecvente întrebări atunci când cauți un psiholog din București este dacă ședințele pot fi decontate printr-o asigurare. Răspunsul depinde de tipul de asigurare pe care îl ai — de stat (CASS) sau privată — și de specialistul ales. Pe Psymep, unii psihologi lucrează cu asigurări private sau de stat.

1. Asigurarea de stat — CASS

Ce decontează CASS?

CASS acoperă consultații psihiatrice prin medicul specialist psihiatru în cadrul sistemului public. Psihoterapia privată nu este decontată de CASS în prezent.

Cum accesezi serviciile?

Mergi la medicul de familie, obții trimitere către psihiatru în sistemul public. Psihiatrul poate recomanda și terapie, dar aceasta nu este acoperită financiar de CASS.

Ce înseamnă pentru tine?

Dacă bugetul este limitat, sistemul public oferă consultație psihiatrică gratuită cu trimitere. Pentru psihoterapie propriu-zisă, opțiunile private rămân singura cale.

2. Asigurările private

Ce acoperă asigurările private?

Pachetele medicale private (Regina Maria, Medcover, Allianz, Signal Iduna etc.) pot include consultații psihologice/psihiatrice. Nr. ședințe decontate variază între 3-10/an, în funcție de poliță.

Cum verifici dacă ai acoperire?

Verifică polița ta sau contactează departamentul HR al angajatorului. Întreabă explicit: „Include polița mea consultații psihologice sau psihoterapie?”

Psihologi din Bucuresti cu asigurari?

Pe Psymep, unii specialiști lucrează cu asigurări private. Verifică profilul fiecărui psiholog din București pentru a vedea cu ce asiguratori colaborează.

Comparație rapidă: CASS vs. Asigurare privată

Criteriu	CASS (stat)	Asigurare privată
Accesibilitate	Necesită trimitere de la medicul de familie și evaluare psihiatrică.	Programare directă în rețeaua clinicilor partenere.
Cost	Gratuit (decontat integral).	Fix de ședințe gratuite anual sau plătești și ceri rambursare.
Birocrație	Ridicată — plafon lunar, liste de așteptare.	Redusă — doar confirmare din partea medicului din rețea.
Alegerea terapeutului	Limitată la clinicile cu contract CAS.	Extinsă — orice psiholog din rețeaua asigurătorului.
Nr. de ședințe	1-2 ședințe/lună decontate.	5-10 ședințe/an, în funcție de pachet.

Q&A Psiholog București

Aici găsești răspuns la întrebarea ta



• Cum verific că un psiholog București are drept legal de practică?

Caută numele sau codul CPR în Registrul Unic publicat pe copsi.ro. Pe Psymep, toți specialiștii au codul CPR afișat public în profil, verificat de echipa noastră.

• Ce înseamnă că un psiholog este "practicant" vs "specialist"?

Treapta de competență reflectă experiența acumulată. Practicantul este la început de carieră, specialistul a acumulat experiență semnificativă și a trecut un proces de evaluare suplimentar, principalul are cel mai înalt nivel de competență.

• Poate un psiholog din București să practice dacă atestatul său a expirat?

Nu,. Practica fără atestat activ este ilegală. Atestatul se menține prin plata cotizației anuale și îndeplinirea formării continue. Verificarea în registru este singura modalitate de a confirma statusul curent.

• Ce diferență este între psiholog clinician și psihoterapeut?

Psihologul clinician face evaluare, diagnostic și consiliere.
Psihoterapeutul conduce un proces terapeutic de lungă durată.
Mulți specialiști au ambele atestări simultan.

• Pot găsi un psiholog București direct pe Psymep?

Da. Pe Psymep găsești psihologi verificați CPR din București, cu profil detaliat, tarife transparente și programare directă. Filtrezi după specializare, zona din oraș sau format de ședință.





Contactează-ne

Psymep Psiholog București

Adresă: Bulevardul Unirii 27 bloc 15,
scara 1, etaj 1, București 040103

Telefon: 0726 612 904

Program: Luni - Duminică 07:00-22:00



info@psymep.ro

www.psymep.ro